



FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Lizette Noemí Luna León

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2 horas

FECHA (S): 25 de febrero del 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Taller prenatal. Se platicó sobre los beneficios de la leche materna, tanto para la mamá como para el bebé. Se explicó la importancia del calostro, la composición de éste y de la leche materna madura.

Se platicó sobre la importancia que tiene el apego, el alojamiento conjunto y buscar un equipo de médicos pro lactancia, para llevar a cabo y sin problema la hora dorada.

Se le explicó sobre el comportamiento normal del recién nacido, lo que significa una libre demanda, y cómo obtener una buena producción de leche, así como las señales tempranas y tardías de hambre. Hablamos sobre el patrón normal de orina y evacuaciones los primeros días.

Se realizó una explicación detallada, con imágenes y muñecos, sobre el agarre y la posición correcta para amamantar al bebé, se practicó con la madre, (ella con su propio muñeco), así mismo se proyectó el video "Attaching your baby at the Breast".

Se enseñó visualmente a realizar extracciones manuales.

Finalmente se dio la recomendación sobre evitar el uso de biberones, chupones y pezoneras.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: Patricia Esmeralda Reyes Leyva

Correo electrónico: dra.patyreyes@gmail.com