



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3
DATOS GENERALES		
	Mail:	
Nombre de la mamá: Blanca Estela Castillo Zuñiga	becz_144@hotmail.com	Celular:
Nombre del bebe: Maria R Castillo	Edad del bebe: 1 día	Semanas de gestación: 38
Fecha de nacimiento 7 de marzo de 2022	Pediatra:	Ginecólogo: Sandip Maiti Vera
Lugar:		
Motivo de la consulta: Asesoría		
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia: No		
		Meta de Lactancia: Lactar

Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA			
Lactancia Exclusiva: Mixta			
Despega al bebe del pecho:		De un pecho por toma? Si Toma tiempos por pecho? Si Interrumpe la toma? Si	
Patrón aproximado de día:			
Patrón aproximado de noche:			
Humor del bebe:			
		Inquieto/lloroso:	Alerta/calmado:
		Adormilado:	
Medicinas:			
Algún comentario:			
Usas Saca leches:			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día			
Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:		Peso al nacer: 3300 g y 52 cm	
		Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital:	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
Suplementos:	Glucosada:	Fórmula:	
	Chupón:	Biberón:	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:			
Estructura oral del bebé:			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):		Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienes:		Se oye tragar al bebé:	
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto:	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido:	Natural:		
Epidural:			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Cesárea:		Preclamsia:
Sangrado post-parto:		
Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)		
Otros hijos:	Lactados:	Duración:
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:		Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto:	Lácteos:	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):		Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo:	Mamá:
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia:		
Hidratación:		
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No:
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No:
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No:
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No:
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No:



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No:
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No:
¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No:
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: