



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá: Cecilia Guadalupe López	Mail: club17@yahoo.com.mx	Celular: 8112308896	
Nombre del bebe: Regina González López	Edad del bebe: 6 días	Semanas de gestación: 38 semanas y 5 días	
Fecha de nacimiento 2 de marzo de 2022	Pediatra: Dr. Diego Benavides	Ginecólogo: Dr. Calanda	
Lugar: Casa			
Motivo de la consulta: Agarre			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia: no		Meta de Lactancia: Lograr buen agarre	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA	Ninguno, se realizó la primera toma del bebé		
Lactancia Exclusiva: sí			
Despega al bebe del pecho:	De un pecho por toma? Si Toma tiempos por pecho? Si Interrumpe la toma? Si		
Patrón aproximado de día: 5			
Patrón aproximado de noche: 4			
Humor del bebe: tensa Tranquilo/somnoliento	Inquieto/lloroso: no Adormilado: Si	Alerta/calmado: Calmado	
Medicinas: paracetamol			
Algún comentario: se realizo la primera toma al día de nacido			
Usas Saca leches: Tiene en cada extractor manual			
Patrón aproximado de sacarte leche: aún ninguno			
Columna1	Columna2	Columna3	



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día		Si, 3 Pipi y 2 días sin popo	
Las defecaciones son Café			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:		Peso al nacer:3240 y 51 cm	
		Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
Primera mamada: Parto en casa	Alojamiento conjunto en el hospital: si	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño): parto en casa	
Suplementos: materna	Glucosada:	Fórmula: no	
	Chupón:	Biberón:	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:			
Estructura oral del bebé: normal			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor): normal		Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienes:		Se oye tragar al bebé: si	
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto: en casa	Duración del Parto:10 min	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido:no	Natural:		



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Epidural:si		
Cesárea: si		Preclamsia:
Sangrado post-parto:		
Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)		
Otros hijos: 1	Lactados: si	Duración: 2 años
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:		Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto:	Lácteos:	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):		Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo:	Mamá:
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia:		
Hidratación:		
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Quando come ¿se atraganta?	Si:	No:
Quando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No:
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No:
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No:



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No:
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No:
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No:
¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No:
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: