



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá: Laura Selene Lizeth Martínez Cazares	Mail: laura.martinezczrs@uanl.edu.mx	Celular: 8119758558	
Nombre del bebe: Mariam M Martinez	Edad del bebe:	Semanas de gestación: 39 semanas	
Fecha de nacimiento 19/04/2022	Pediatra: Sayuri Zurita Rodríguez	Ginecólogo: Luis Trinidad Sánchez Guevara	
Lugar: IMSS Clínica 6			
Motivo de la consulta: ASESORÍA			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia: No		Meta de Lactancia: Lactar	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA			
Lactancia Exclusiva:	Si		
Despega al bebe del pecho:		De un pecho por toma? si Toma tiempos por pecho? si Interrumpe la toma?	no
Patrón aproximado de día:			
Patrón aproximado de noche:			
Humor del bebe:	Inquieto/Illoroso: Adormilado:	Alerta/calmado:	
Medicinas:			
Algún comentario:			
Usas Saca leches:			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día			
Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:		Peso al nacer: Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital:	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
Suplementos:	Glucosada: Chupón:	Fórmula: Biberón:	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:			
Estructura oral del bebé:			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):		Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienes:		Se oye tragar al bebé:	
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto:	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido:	Natural:		
Epidural:			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Cesárea:		Preclamsia:
Sangrado post-parto:		
Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)		
Otros hijos:	Lactados:	Duración:
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:		Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto:	Lácteos:	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):		Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo:	Mamá:
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia:		
Hidratación:		
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No:
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No:
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No:
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No:
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No:



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No:
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No:
¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No:
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: