



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá Susan Siomara Martinez			
	Mail:s.siomaramantz@gmail.com	Celular:811800266	
Nombre del bebe:aria victoria			
	Edad del bebe: 2 días	Semanas de gestación:38	
Fecha de nacimiento17/02/22			
	Pediatra:dra Mojica pinzon	Ginecólogo:Dr Juan Carlos Guzmán	
Lugar:concita			
Motivo de la consulta:			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia:			
		Meta de Lactancia: pezon invertido, al menos 6 meses	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA			
Lactancia Exclusiva: No			
Despega al bebe del pecho: Si		De un pecho por toma? Si Toma tiempos por pecho? Interrumpe la toma? Si	
Patrón aproximado de día:			
Patrón aproximado de noche:			
Humor del bebe: tranquila		Inquieto/lloroso:cuando tiene hambre	
		Alerta/calmodo:	
		Adormilado:	
Medicinas:ninguno			
Algún comentario:			
Usas Saca leches: si			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Las defecaciones son Amarillo/ocre, con bolitas blancas			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:		Peso al nacer 2.800 GR y 50 cm	
		Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó:	
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital:	Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
Suplementos:	Glucosada:	Fórmula: si	
	Chupón:	Biberón: 8 tomas	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:			
Estructura oral del bebé:			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):		Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienas:		Se oye tragar al bebé:	
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto:	Duración del Parto: 1 hora	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido	Natural:		
Epidural: si			
Cesárea: si		Preclamsia:	
Sangrado post-parto: si			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	Ácido folico	
Otros hijos:	Lactados:	Duración:
Método anticonceptivo: ninguno	Enfermedades crónicas:	
Pastillas de placenta:		Alguna lesión en la columna:
Cirugía de busto:	Lácteos:	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):		Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo:	Mamá:
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia:		
Hidratación:		
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No:
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No:
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No:
¿Se pelea con el pecho?	Si:	No:
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No:
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No:
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No:



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No:
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: