



# Certificación Coach en Lactancia

## by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
<b>DATOS GENERALES</b>			
Nombre de la mamá: Ana Rodríguez Rentería	Mail: anarenteria@gmail.com	Celular: 8115262236	
Nombre del bebe: Giancarlo	Edad del bebe: 1 día	Semanas de gestación: 40	
Fecha de nacimiento: 18/02/22	Pediatra:	Ginecólogo: Juan Carlo Moreno Lozano	
Lugar: Conchita	Motivo de la consulta: Asesoría de inicio de lactancia		
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia: No	Meta de Lactancia: 2 años		
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
<b>PATRON ACTUAL DE LACTANCIA</b>			
Lactancia Exclusiva:			
Despega al bebe del pecho:	De un pecho por toma? Toma tiempos por pecho? Interrumpe la toma?		
Patrón aproximado de día:			
Patrón aproximado de noche:			
Humor del bebe:	Inquieto/lloroso: Con hambre	Alerta/calmado:	
	Adormilado: Al final		
Medicinas:			
Algún comentario:			
Usas Saca leches:			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	



# Certificación Coach en Lactancia

## by Kiik & María Lactanz

CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día			
Las defecaciones son Negro			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
<b>HISTORIA DEL BEBE</b>			
Algún problema con el bebé/condición:	Útero expandido	Peso al nacer: 3.820 kg 54 cm	
Primera mamada:	Alojamiento conjunto en el hospital: No	Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó: Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
Suplementos:	Glucosada: Chupón: No	Fórmula: Sí Biberón: Sí	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:	Distress respiratorio		
Estructura oral del bebé:			
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):		Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienes:		Se oye tragar al bebé:	
Columna1	Columna2	Columna3	
<b>HISTORIA DEL PARTO</b>			
Parto: Sí	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora: Sí	
Inducido: Oxitocina a los 4 cm	Natural: 19 horas		
Epidural: Sí			



# Certificación Coach en Lactancia

## by Kiik & María Lactanz

* 2 vueltas cordón y volteado hacia arriba		
Cesárea:		Preclamsia:
Sangrado post-parto:		
Algún problema:		
<b>Columna1</b>	<b>Columna2</b>	<b>Columna3</b>
<b>PERSONAL/FAMILIAR</b>		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	Multivitamínico, vitamina C y calcio	
Otros hijos: 1	Lactados: Sí	Duración: 2.2 años
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas:	
		Alguna lesión en la columna: Probablemente chueca
Pastillas de placenta:		
Cirugía de busto: No	Lácteos:	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc): No		Historial de depresión: No
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo: Sí	Mamá:
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
<b>BUSTO</b>		
Molestia:		
Hidratación:		
Dieta:		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
<b>SOBREPRODUCCIÓN</b>		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No:
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No:
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No:



# Certificación Coach en Lactancia

## by Kiik & María Lactanz

---

¿Se pelea con el pecho?	Si:	No:
Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No:
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No:
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No:
¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si:	No:
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: