



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Columna1	Columna2	Columna3	
DATOS GENERALES			
Nombre de la mamá: Mónica Aídee Rodríguez Rodríguez	Mail: rodriguezrdz.monica@gmail.com	Celular:8117490191	
Nombre del bebe: Alessa Marian	Edad del bebe: 2 días	Semanas de gestación: 37.6	
Fecha de nacimiento: 03/03/22	Pediatra:	Ginecólogo: Mario Meade	
Lugar: Conchita			
Motivo de la consulta: Asesoría de inicio de lactancia			
Alguien mas ayudando con los temas de la lactancia: Jessica Soto		Meta de Lactancia: Sin límite	
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
PATRON ACTUAL DE LACTANCIA			
Lactancia Exclusiva: 1.5 oz noche			
Despega al bebe del pecho:		De un pecho por toma? Derecho	
Patrón aproximado de día: Cada 3 horas		Toma tiempos por pecho? No	
Patrón aproximado de noche:		Interrumpe la toma?	
Humor del bebe: Peleonera	Inquieto/lloroso:	Alerta/calmado:	
	Adormilado:		
Medicinas: No			
Algún comentario:			
Usas Saca leches:			
Patrón aproximado de sacarte leche:			
Columna1	Columna2	Columna3	



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

CUESTIONARIO QUE AYUDAN A IDENTIFICAR SI EL BEBÉ COME SUFICIENTE			
El bebé está haciendo 3 o más pañales de popó al día			
Las defecaciones son Negro/verde 3 popis			
El bebé esta mojando de 5 a 7 pañales de pipi diarios – 2 pipís			
Columna1	Columna2	Columna3	Columna4
HISTORIA DEL BEBE			
Algún problema con el bebé/condición:	Útero expandido	Peso al nacer: 4.020 kg 52 cm	
Primera mamada: Recién nacida	Alojamiento conjunto en el hospital: Sí	Última fecha de pesarlo y cuanto aumentó: Rutina aproximada en el hospital (prendidas/sueño):	
Suplementos:	Glucosada: Chupón: No	Fórmula: 1.5 oz vasito Biberón:	
Algún problema al nacer o en la evaluación médica:			
Estructura oral del bebé:	Todo bien		
Reflejos/lengua/paladar/cachete (grosor):		Anquiloglosia:	EVALUAR MAMADA BEBÉ
Retrognatia:		Puntos blancos:	
Bebé toca busto:	Solo Nariz:	Boca y Nariz:	
		Solo Boca:	
Movimiento en las sienes:		Se oye tragar al bebé: Sí	
Columna1	Columna2	Columna3	
HISTORIA DEL PARTO			
Parto:	Duración del Parto:	Fórceps/Aspiradora:	
Inducido:	Natural:		
Epidural:			



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Cesárea: Programada		Preclamsia: Hipertensión gestacional
Sangrado post-parto: Durante recuperación		
Algún problema:		
Columna1	Columna2	Columna3
PERSONAL/FAMILIAR		
Medicamentos (incluyendo vitaminas)	Elevit	
Otros hijos: No	Lactados:	Duración:
Método anticonceptivo:	Enfermedades crónicas: No	
Pastillas de placenta:		Alguna lesión en la columna: No
Cirugía de busto: No	Lácteos:	
Enfermedad actual (gripa, infección, etc):		Historial de depresión:
Apoyo a lactancia familiar:	Esposo:	Mamá: No
Otros:		

Columna1	Columna2	Columna3
BUSTO		
Molestia:		
Hidratación: 2 a 3 litros		
Dieta: Mucha hambre		
Desayuno:	Colación:	
Comida:	Cena:	
SOBREPRODUCCIÓN		
Cuando come ¿se atraganta?	Si:	No: X
Cuando come ¿se quita tose, llora?	Si:	No:
¿Aprieta su boca en el pezón para tratar de controlar el flujo?	Si:	No: X
¿Se pelea con el pecho?	Si: Poco	No:



Certificación Coach en Lactancia

by Kiik & María Lactanz

Una vez que se ahoga ¿no quiere regresar a comer?	Si:	No:
¿Se moja todo el pecho y el bebé?	Si:	No: X
Si se retira al bebé, ¿sigue saliendo leche sola?	Si:	No: X
¿El otro pecho gotea en exceso mientras el bebé come?	Si: X	No:
El bebé está inquieto entre tomas, parece que trae molestias digestivas, se queja, muchos gases etc	Si:	No: