

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Tania Guadiana

TIPO DE PRÁCTICA:

Privada

NÚMERO DE HORAS: 3 horas

FECHA (S): 19 MARZO 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Mamá con lactancia mixta, en bebe Arleth de 7 meses, buscaba disminuir tomas de fórmula.

Se trabajó con el enganche, y se hizo un plan de extracciones cada 3 horas para aumentar producción.

Mamá trabajadora por las mañanas 6 horas, por lo que en las mañanas no pudo realizar extracciones en su trabajo, solo en la tarde. En las tomas de madrugada no realizo extracciones ofrece el pecho.

Se logró aumentar producción de 1oz a 3 oz, quito una toma de fórmula. Se sugiero iniciar motilium, pero no lo inicio.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Blanca Cortés

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Tania Guadiana

TIPO DE PRÁCTICA:

Privada

NÚMERO DE HORAS: 3 horas

FECHA (S): 25 MARZO 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc.):

Mamá primeriza, con bebe Natalia de 2 semanas, se le da asesoría general de lactancia.

Presentaba molestia en seno izquierdo al inicio de la toma, pero no presentaba grietas ni lesiones. Se revisó agarre, y estaba correcto, con adecuada transferencia de leche y ganancia de peso.

Se le explico que era normal la molestia si solo era al inicio de toma, por el reflejo de eyección.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Aída Adame

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Tania Guadiana

TIPO DE PRÁCTICA:

Privada

NÚMERO DE HORAS: 3 horas

FECHA (S): 29 abril 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc.):

Mamá primeriza, cursando embarazo de 20 semanas de gestación, normo evolutivo.

Se la da asesoría general de lactancia

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Valeria Soto

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Tania Guadiana

TIPO DE PRÁCTICA:

Privada con Ale Himes

NÚMERO DE HORAS: 3 horas

FECHA (S): 24 marzo 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc.):

Acudimos con mamá de bebita de 1 mes que no estaba ganando peso.

Valoramos enganche y no era correcto se ayudó a mamá a corregirlo y con la adecuada postura de bebe.

Se le indicó a mamá un plan de extracciones con horario para aumentar producción, además de sugerir iniciar Motilium, previa autorización de su pediatra Dante Terrones.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Gaby

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Tania Guadiana

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospital --- Centro de Salud San Pedro

NÚMERO DE HORAS: 4 horas

FECHA (S): 5 marzo 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc.):

Valoramos a 2 mamás la primera Carmen con su bebé Sara de 2 meses, acudió para ayudarle a disminuir tomas de fórmula y aumentar producción.

Carmen ya estaba realizando extracciones con extractor eléctrico médela, pero solo 2 veces al día, se le indico agregar extracciones en la tarde a la hora que mejor se acomodara doble por 15 minutos, y otra entre 2 y 4 am. Además de aumentar ingesta de líquidos y balancear alimentación agregando más verduras en su dieta.

Valoramos enganche de bebe a seno, y era adecuado. Con buena posición y transferencia adecuada de leche.

La segunda mamá Alondra con su bebe Georgia , solo acudió para asesoría general de lactancia.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): Carmen y Alondra

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Tania Guadiana

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospital --- Ginequito

NÚMERO DE HORAS: 9 horas

FECHA (S): 9 marzo 2022, 21 marzo 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc.):

Acudí con la enfermera capacitada en lactancia del hospital, a las habitaciones, a ayudar a las mamás con el correcto enganche de bebe. Se les explicó la forma correcta de acomodar a bebe. En las diferentes posiciones, encontrando la más cómoda para mamá. Además de explicar el correcto enganche de bebe, para evitar grietas. Se explicó aspectos generales de lactancia, como señales tempranas de hambre, lactancia a libre demanda, gasto de pañalitos y adecuada ganancia de peso.

Además de ver las prácticas hospitalarias

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): ---- Varias

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Tania Guadiana

TIPO DE PRÁCTICA:

Online – Lidia Molina

NÚMERO DE HORAS: 2.5 horas

FECHA (S): 4 abril 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc.):

Mamá primeriza se dio asesoría general de lactancia materna.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): ----

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Tania Guadiana

TIPO DE PRÁCTICA:

Online – Ale Himes

NÚMERO DE HORAS: 2.5 horas

FECHA (S): 6 abril 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc.):

Mamá de bebe de 12 meses, se le dio asesoría de destete, porque regresaba a trabajo y a la escuela.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ): ----