

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Jaris Yolanda Ortiz Alemán

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2 hora presencial

FECHA (S): 08/03/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Mamá con mastitis y bebé sin subir de peso. A la semana 3 estaba 200g abajo del peso ideal.

1. Se evaluó boca de bebé: succión débil y se encontró frenillo corto
2. Se realizó cuestionario y se encontró: mamá contando tiempo durante toma y toma
3. Se evaluó toma al pecho: Se mejoró enganche y se practicó hasta que mamá pudo realizarlo sola. Bebé con patrón desorganizado de succión y muy adormilada.

Plan de lactancia:

- Llevar lactancia a libre demanda basada en señales tempranas de hambre
- Hacer compresiones durante las tomas
- Practicar enganche profundo
- Extraer 3 veces al día de ambos senos por 15 a 20 minutos. (30 minutos después de una toma)
- No dejar que bebé pase más de 2 horas sin comer, en caso de estar dormida intentar despertar.
- Suplementar con 1 oz de las extracciones en cada toma para asegurar cantidad de leche
- Monitorear cantidad de pañales y peso (debe subir de 30 a 35g diarios)
- Usar técnica de sonda con dedo para alimentar a bebé en caso de no llevarlo al pecho y hacer extracción.

CERTIFICACIÓN
COACH EN LACTANCIA



BY KIIK & MARIA LACTANZ

-

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: **Ana Gonzáles Ling – paciente Ale Himes**

Firma:

Teléfono oficina:

Celular:

Correo electrónico: