

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Jaris Yolanda Ortiz Alemán

**TIPO DE PRÁCTICA:**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 1.5 En línea

**FECHA (S):** 23 feb 2022

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

Mamá con Mastitis (ya medicada), pecho derecho con ducto obstruido y producción insuficiente leche percibida por llanto de bebé al soltarse del pecho. Con instrucción de su ginecóloga de dar pecho cada 2 horas (muchas veces la bebé no quiere y se extrae).

Bebé de 20 días en buen estado de salud, con indicador de peso positivo y cantidad de pañales adecuados.

1. Se realizó cuestionario y se encontró:

Mamá realizando 2 extracciones al día (10 minutos por pecho con extractor eléctrico simple) para banco de leche y durmiendo por lapsos de más de 4 horas, alimentando a bebé con leche extraída con vasito.

Mamá con grietas pequeñas: uso de lanolina, bra de lactancia + pads

Mamá tomando el tiempo entre toma y toma y en cada toma.

2. Se revisó técnica de enganche (buen enganche), toma al pecho (buen patrón de succión), bebé tranquila durante la toma.

3. Plan de lactancia individual:

Llevar lactancia a libre demanda, no hacer intervalos tan largos entre toma y toma, no tomar el tiempo en tomas, dejar a bebé al pecho hasta que suelte espontáneamente.

Masajes previos a la toma, uso de compresas tibias húmedas antes y durante la toma (en pecho con ducto obstruido), alternar posiciones del bebé (con barbilla del bebé

BY KIIK & MARIA LACTANZ

hacia el ducto obstruido, se sugirió intentar posición de loba) y aplicar frío al finalizar.

No usar bra ajustado, bajar consumo de grasas saturadas

No realizar extracciones a menos que sienta los pechos congestionados y solo por 5 minutos para descongestionar, NO vaciar.

**Resultados:**

Se mejoró el tema de grietas con buen enganche

Se quitaron las obstrucciones con las indicaciones recomendadas

Controlamos producción con libre demanda y evitando extracciones extras al día.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: **Daniela Muñoz Mata**

Firma:

Teléfono oficina:

Celular: 55 3624 3684

Correo electrónico: danmm\_89@hotmail.com