

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Jaris Yolanda Ortiz Alemán

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2 horas presencial

FECHA (S): 25/02/2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Mamá con obstrucciones en ambos pechos (constantes) y grietas en pezón izquierdo.

Bebé de 7 días en buen estado de salud, con indicador de peso positivo y cantidad de pañales adecuados con defecaciones color mostaza. Pero muy inquieto por las noches.

1. Se realizó evaluación de toma: mejoramos técnica de enganche con mejora inmediata en dolor al momento de enganchar a bebé. Bebé con buen patrón de succión, termina toma y se muestra tranquilo.
2. Se realizó cuestionario y se encontró: Mamá interrumpiendo tomas para cambiarlo de pecho cada 15 minutos.
Uso de chupón para tranquilizar a bebé por las noches.
Lavado de pezones con jabón abrasivo
3. Plan de lactancia individual:

Llevar lactancia a libre demanda con señales tempranas de hambre. Dejando bebé al pecho hasta que él se suelte espontáneamente para asegurar buen vaciamiento del pecho.

Para obstrucciones:

- Colocar calor húmedo tibio antes de cada toma
- Masajear el pecho antes de la toma
- Hacer compresiones en pecho sobre la obstrucción durante la toma
- Direccional mentón del bebé hacía las obstrucciones y alternar posiciones al amamantar
- No usar bra ajustado

BY KIIK & MARIA LACTANZ

- Aumentar consumo de líquidos y bajar consumo de grasas saturadas

Para grietas:

- No lavar pecho con jabón abrasivo: solo con agua y jabón suave al momento del baño
- Usar lanolina sobre lesión únicamente
- Pechos al aire para cerrar herida
- No usar pads hasta que cierre la herida

Resultados:

- Mejoraron obstrucciones y disminuyó la frecuencia
- Buen aumento de peso en bebé y cumple con cantidad de pañales al día
- Cicatrización de grietas

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: **Liliana Gómez Rodríguez**

Firma:

Teléfono oficina:

Celular: 8110574338

Correo electrónico: