

## FORMATO PRÁCTICAS

**NOMBRE DE LA ESTUDIANTE:** Jaris Yolanda Ortiz Alemán

**TIPO DE PRÁCTICA:**

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

**NÚMERO DE HORAS:** 2h Presencial

**FECHA (S):** 17 mar 2022

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):**

**Bebé de 38.4 SDG – 3 días de nacida**

1. Se realizó cuestionario y se encontró:  
Mamá con percepción de baja producción, ya había comprado fórmula pero bebé únicamente tomo 1 oz y ya no quiso. Mamá notó mayor actividad intestinal y gases después de darle fórmula.

Bebé adormilada, no quería comer y ya tenía más de 3h sin comer. Mostré como hacer extracción manual, dimos un poco en jeringa a bebé para despertarla y después la integramos al pecho.

2. Se revisó técnica de enganche, mejoramos postura de mamá con apoyo de almohadas y cojines para que estuviera más cómoda, alineamos a bebé y logramos un enganche más profundo.

3. Plan de lactancia individual:

Llevar lactancia a libre demanda basada en señales tempranas de hambre

Dejar a bebé al pecho hasta que suelte espontáneamente

Despertar a bebé y llevarla al pecho antes de que pasen 3 horas de la última toma.

Resultados:

CERTIFICACIÓN  
COACH EN LACTANCIA



BY KIIK & MARIA LACTANZ

Mamá siguió con LME sin complicaciones, conteo de pañales adecuado y buen crecimiento en su siguiente visita al pediatra.

**PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):**

Nombre completo: **Mariely Cantú Morales**

Firma:

Teléfono oficina:

Celular: 81 2337 4677

Correo electrónico: