

FORMATO PRÁCTICAS

NOMBRE DE LA ESTUDIANTE: Jaris Yolanda Ortiz Alemán

TIPO DE PRÁCTICA:

Hospitalaria

Círculo de Apoyo

Privada

NÚMERO DE HORAS: 2h En línea + 1h Presencial

FECHA (S): 02 Abr 2022

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS REALIZADAS (incluyendo seguimiento, resultados, etc):

Mamá con ganas de LME – bebé de 3 días de nacido alimentado con fórmula por protocolos de hospital.

1. Se realizó cuestionario y se encontró:

Nacimiento por cesárea programada (por diabetes gestacional) en Hospital SNTE Secc 50, no hubo alojamiento conjunto, llevaban al bebé poco tiempo a la habitación con mamá y suplementaron con fórmula en biberón por protocolo.

Bebé nació 30 de marzo a las 9:30am y su primer mamada fue a las 4pm. Bebé solo había estado en total 4 veces al pecho.

Mamá con pechos congestionados y con grietas en seno izquierdo

Bebé con buen estado de salud y en buen peso al salir de hospital.

2. Se revisó técnica de enganche. Se evaluaron las áreas de oportunidad para obtener un enganche más profundo. Bebé se quedó tranquilo al pecho.

3. Plan de lactancia individual:

Quitar de una a dos tomas de fórmula al día: dar pecho y de ser necesario suplementar con leche almacenada de las extracciones.

Evitar uso de biberón: dar fórmula con técnica dedo/sonda

Elevar producción por medio de extracciones: realizar extracción por cada biberón de fórmula con extractor doble eléctrico por 15 minutos.

BY KIIK & MARIA LACTANZ

Toma al pecho: practicar engancho profundo y de ser necesario suplementar con 1oz de leche extraída con técnica dedo/jeringa.

Llevar lactancia a libre demanda basada en señales tempranas de hambre

Grietas: pecho al aire el mayor tiempo posible, lanolina sobre la herida en cantidad moderada después de cada toma o extracción. Limpiar con algodón húmedo antes de cada toma o extracción.

Se le dieron indicaciones para el almacenamiento y conservación de leche.

Resultados:

Se logró la LME a los días directa al seno pero no mejoró el tema de la grieta y había dudas con engancho por lo cual se agendó una visita presencial para practicar engancho. Al hacer revisión de boca de bebé me encontré con frenillo lengua corto tipo 3 pero bebé con buena fuerza de succión. Logramos mejorar la técnica de agarre y practicamos como lograr el engancho en posición acunado y en posición de balón obteniendo buenos resultados de manera inmediata disminuyó dolor.

PERSONA A LA QUE SE ATENDIÓ (MAMÁ):

Nombre completo: **Susana Perez Fernández**

Firma:

Teléfono oficina:

Celular: 81 86810044

Correo electrónico: